

Benodigheden voor Volleystars

Wat heeft uw kind nodig voor de trainingen?

Volleybalschoenen

- Goede indoor volleybalschoenen zijn verplicht.
- Schoenen met zwarte zolen zijn niet toegestaan, omdat deze strepen op de sportvloer kunnen achterlaten.
- Voorbeelden van geschikte schoenen zijn te vinden via [Volleybaldirect](#).

Sportkleding

- Sportshirt
- Sportbroekje
- Bidon of drinkfles
- Eventueel een trainingsjack of vest voor voor of na de training

Veiligheid tijdens de training

Voor een veilige training/wedstrijd vragen wij rekening te houden met onderstaande punten:

- Lang haar dient tijdens de training vastgebonden te zijn.
- Oorbellen en andere sieraden moeten tijdens de training worden uitgedaan.
- Zorg ervoor dat schoenen schoon zijn voordat de sporthal wordt betreden.

Goed om te weten

- Kniebeschermers zijn voor beginnende Volleystars niet verplicht, maar mogen uiteraard wel gebruikt worden. Kinderen voelen zich mogelijk zo vrijer om te duiken/bewegen.
- Draag kleding waarin uw kind gemakkelijk kan bewegen en sporten.
- Vergeet niet een bidon met water mee te nemen.

Zo komt uw kind goed voorbereid naar de training en kan het direct met plezier meedoen.